

Flamenco y Locura

Eine persönliche Erfahrung

Schwarz und weiss. Hell und Dunkel. Laut und leise. Übersäumend und verhalten. Pure Lebensfreude und tiefstes Leid... die Welt hat zwei Pole. Nord und Süd. Winter und Sommer.

Yin und Yang. Mann und Frau. Überall Gegensätze. Sie bedingen einander und gleichen einander aus.

Es gibt die Mitte dazwischen, zwei entgegengesetzte Richtungen und am Ende, dort wo es nicht mehr weiter geht, also auf der äußersten Spitze - da sitzen die Extreme. Auf viele Menschen verüben sie einen großen Reiz, sie suchen Extreme, um sich zu spüren und lebendig zu fühlen.

Ein Extrem für sich ist schon extrem-anstrengend, erhebend, krass, geil, etc. - je nach dem... Doch richtig schwindelerregend ist erst der Wechsel zwischen zwei, sich gegenüberliegenden, Extremen. Genauer, der rasante und wiederholte Wechsel.

Gegensätze, Extreme und rasante Wechsel - kommt das jemandem bekannt vor?

Mir schon. Ich bin Flamencotänzerin. 1988 trat der Flamenco in mein Leben und gehört seitdem zu mir. Die Frage nach dem Warum wurde mir oft gestellt, auch ich selbst stellte sie mir schon und empfehle allen diese mal für sich zu beantworten.

Schicksal!? In Ordnung, aber warum hat sich mein Schicksal diese Begegnung für mich ausgedacht? 1994 erhielt ich eine sehr überzeugende Antwort von einer

Tanztherapeutin in der Psychiatrie. Dorthin geführt hatte mich meine erste akute, psychotische Manie, der eine grausame, suizidale, halbjährige Depression vorausgegangen war. Meine Diagnose lautet: bipolar gestört. Manisch-Depressiv. Habe ich von meiner Großmutter geerbt, die war auch eine Künstlerin.

Nati „La Gazpacha“, auch genannt „La Rompeltablao“ oder „La Canastera“ erblickte im Mai 1971 in Kronberg das Licht der Welt, tanzt seit sie laufen kann und seit 12 Jahren Flamenco. Besonders geprägt ist sie u. v. a. durch El Torombo/ Sevilla, Arturo Martinez/New York und Renate Wagner/Mannheim. Sie tritt mit diversen Ensembles auf und unterrichtet in der tanzszene Frankfurt. Außerdem ist sie Diplom-Grafikdesignerin, Hobby-Flamenco-Fotografin und schreibt für die ANDA.

Als die Tanztherapeutin erfuhr, daß mein Leben fest mit dem Flamenco verknüpft war, sagte sie erleichtert:

„Etwas besseres konnte Ihnen gar nicht passieren.“

Sie behielt recht. Die Extreme im Flamenco sind mir so vertraut - ein besseres Ventil hätte ich nicht finden können. Neben Familie, Freunden, Lithium, Therapie und meinem gesunden Verstand ist der Flamenco immer das passende Heilmittel: Drohe ich abzuheben, erdet er mich, holt mich zurück und hält mich auf der Welt.

Werde ich müde schwach und niedergeschlagen, mobilisiert er meine letzten Kräfte, tröstet mich, fordert mich und verleiht meinem Leben dann noch Sinn, wenn alles übrige schon nicht mehr an mich geht. Ich habe sowohl depressiv als auch manisch schon auf der Bühne oder vor meinen SchülerInnen gestanden...

Alhamdudillah - es ging gut aus. Aber wer glaubt, um Flamenco zu „machen“, wäre ein wenig Verrücktheit sehr zuträglich - dem versichere ich: Am Besten tanze und unterrichte ich, wenn ich mich ausgewogen zwischen beiden Extremen eingependelt habe - möglichst genau in der Mitte: wie beim Contratiempo!

*Wer mehr über die bipolare Störung wissen will, ist mir herzlich willkommen:
ngw@gmx.de.*



An dieser Stelle drucken wir private Kleinanzeigen ab, die etwas mit Flamenco zu tun haben. Wollen Sie etwas verkaufen, suchen Sie Kontakt mit anderen Flamencos? Dann ist Ihre Anzeige hier goldrichtig. Alle Kleinanzeigen müssen uns bis zum 5. des Vormonats in schriftlicher Form vorliegen. Der Abdruck ist kostenlos. Gewerbliche Anzeigen werden hier nicht veröffentlicht. Beachten Sie auch unsere Kleinanzeigen im Internet.

- ▶ Verkaufe **Conde Hermanos** Model El Macareno. Maße identisch wie Paco de Lucía.
VB 7.200 DM
Rafael Cortés, Tel. 0173/5251054
- ▶ Sevilla. 35qm mod. **ruhiges Appartement** mit großer Dachterrasse im Herzen von Triana, Nähe Kirche St. Ana, zu vermieten
Tel./Fax: 02845 / 28 7 58
eMail: Barbara.Starke@t-online.de
- ▶ Verkaufe **Gesangsanlage** (Rack mit Soundcraft Mixer, Hall- und Effektgerät, Equalizer, JBL Aktivboxen etc). Ideal für Flamencogitarristen. Absolut neuwertig. Preis VS.
Tel. 0172/2872220
- ▶ **Tänzerin & Gitarrist** aus Freiburg suchen offene, interessierte Sänger/Musiker im süddeutschen Raum für gemeinsame Projekte. Haben viele Ideen und sind offen für Experimente.
Tel./Fax: 0761/22594
- ▶ **Sevilla** (Zentrum), Ferienwohnung zu vermieten, 35m2, Wohnküche, Schlafzimmer und Bad. Nichtraucher! Walter, Tel. 089/7213341
- ▶ **Flamencogitarre** Juan López Aguilarte Fichte/Rio Palisander, Bj. 93, VB 3.800 DM.
Tel. 0172/2872220
- ▶ **Wohnung in Jerez** von privat zu vermieten, zentral gelegen, Küche, Bad.
José, Tel. 0034/95/4564234

**Anzeigenbuchungsschluss
für die nächste
ANDA ist der**

05.07.2000